

2017年 東実連ビジネスセミナー&研修会

管理職向けメンタルヘルスケア研修

＜ムビケーション学習スタイル＞

メンタルヘルスの基礎知識や原因となるストレスについての学習に加え、職場のメンタルヘルス不調者の見極めから、その対応、不調者を生じさせない環境作りなど、管理職としてのスキルや考え方を学習します。1社2名まで、限定30名です。お早目にお申込みください！

日時：2017年10月18日（水）13：30～17：00（受付開始13：00）

会場：東実健保会館（中央区東日本橋3-10-4・都営新宿線「馬喰横山駅」A1出口徒歩1分）

定員：30名（先着順）※満席の場合はご連絡します

申込：裏面【参加お申込書】にご記入のうえFAXしてください。

料金：東京実業連合会の会員は無料（一般は3,240円）

概要：①メンタルヘルスの現状とストレスの正体とその要因を知る

②ストレスとパーソナリティとの関係性を理解する

（自己診断・パーソナリティとストレスの関係・ストレス解消のポイント）

③健康的な職場作りを学ぶ

（メンタルヘルス不調者の見極め・メンタルヘルス不調者への対応・健康的な職場作りのポイント）

- 元気がない
- イライラする
- 不安がある
- 気がしずむ



ムビケーション学習スタイルとは

株式会社マイナビが提唱する新しい研修手法で、映像とストーリーを用いて限りなくリアルに近い職場空間を再現した究極のビジネスシュミレーション研修です。

従来はケース（文章）を読むことで状況設定を説明する為、読み手の力量によって理解が異なっていました。しかし、ムビケーション学習スタイルでは、映像とストーリーによって内容を伝えるため、より短時間でリアルに状況を伝えることが可能です。



ストーリー概要

あなた（受講者）は、マイ・エデュケーション社にメンタルヘルスについて学習をしに来ました。そして、メンタルヘルス研究室 室長の丸本と一緒にクライアント企業であるトリプルゼット社営業課の様子を見に行くことに。

トリプルゼット社の人事課の橋本さんからは、営業課全体の雰囲気が悪いとの話を聞く。

オフィスに入ると、確かに暗い雰囲気が…。

職場観察、インタビュー、更に課長へのヒアリングを実施しながら、職場のどこにメンタルヘルス不調の原因があったのかを紐解いていく。小林課長へのヒアリングから見えてくる職場の様子を観察しながら、課長と各メンバーとの間に生じていた「声にならない不満」を洗い出し、健康的な職場作りのポイントを学習していきます。

講師：(株)マイナビパートナー講師 田栗 万悠氏

全日本空輸株式会社にて、7年半、チーフパーサー、インストラクター、VIP接遇を担当。その後、Ara Institute of Canterburyでホスピタリティーマネジメントを学ぶ。帰国後、ゲストハウスウェディング、大和ハウスグループ等にて、人事採用教育マネージャーやエグゼクティブ秘書として、人財力強化や組織活性化プロジェクト、海外プロジェクト、経営企画室立上げに携わる。

現在、官公庁・高校・大学、大手企業、外資系ホテルなどにて、ホスピタリティーマネジメント研修、ビジネスマナー研修、ストレスマネジメント研修、コーチング研修、キャリアデザイン研修など、講師としても多数登壇。



＜保有資格など＞
CDA/シニアキャリアスペシャリストトレーナー/NLP マスタープラクティショナー/メンタルヘルスカウンセラー/ローラー他

※裏面の申込書に必要事項ご記入のうえFAX 願います

FAX番号 03-5652-1880

※申込み方法

①下記お申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXで送信してください

②先着30名様に「受講票」をFAXで返信します（9月末日予定）

③満席でご参加いただけない場合は、電話でご連絡致します

満席の場合は、ホームページ<お知らせ>にも表示します。<http://tojituren.or.jp>

④不明な点やお電話での申し込みは 03-5652-8030 までお気軽にお電話下さい



【10/18 参加お申込書】

会社名		FAX	
会社 ご住所	〒 ー	TEL	
参加者 氏名		部署 役職	
参加者 氏名		部署 役職	

（問合わせ先）

一般社団法人 東京実業連合会 担当：北原/横山 〒103-0004 中央区東日本橋 3-4-10

電話：03-5652-8030 E-mail：yokoyama@tojituren.or.jp

※ご記入いただきました情報は当該セミナー・研修会に関する連絡、記録のために使用します。